

# Vattenfall Crosslauf am Freitag, den 06.10.2017

## Informationen für Eltern und Teilnehmer

- Ort:** Volkspark Jungfernheide
- Start u. Stellplatz:** Große Spielwiese (Zugang Heckerdamm/Halemweg)
- Laufstrecke:** 3 km
- Fahrverbindung:** Vom Adenauerplatz mit der U7 bis zum U-Bahnhof Halemweg fahren, danach den Halemweg Richtung Norden (oder Kletterpark...) in den Volkspark Jungfernheide hinein gehen. Ihr trifft dann, wenn ihr immer geradeaus geht, direkt auf den Startplatz, wo euch einer Eurer Lehrer begrüßen wird.

Laufweg vom U-Bahnhof zum Startplatz



### Sammeln am Stellplatz:

Die Teilnehmer/innen sammeln sich **spätestens 10 Minuten vor der Startzeit (= Stellzeit)** am Startplatz.

- Wer zu den angegebenen Zeiten nicht antritt, kann in keinem Fall in einer anderen Jahrgangsguppe mitlaufen.
- Es werden nur Teilnehmer in sportgerechter Kleidung zu Start zugelassen.
- Bei Nichtbeachtung wird der Schüler vom Lauf ausgeschlossen.

**Alle Teilnehmer melden sich spätestens 20 Minuten vor der Stellzeit am Stellplatz bei den betreuenden Lehrern (Herr Nowak, Frau Schultheiß), um ihre Startkarten abzuholen.**

### Unterrichtsverlauf:

**Oberstufe:** ab der 5 Stunde Unterricht

**Ab Jahrgang 2003:** Unterrichtsbefreiung für den ganzen Tag

**Jahrgang 2004- 2007:** Unterrichtsbefreiung nach der 2 Stunde. Die Gruppe trifft sich nach der zweiten Stunde mit Frau Schultheiß vor dem Lehrerzimmer und fährt gemeinsam in die Jungfernheide und danach wieder zurück.

**Alle Schüler müssen nach ihrem Lauf wieder in die Schule. An diesem Tag ist Hildes Hoffest !!!!**

FB Sport/KI

## Vattenfall Schul-Cup Cross-Lauf 2017/18 (Bezirksausscheidung 2017)

### vorläufige Laufeinteilung und Startzeiten !!!!

06. Oktober 2017

| Stellzeit | Startzeit |       |         |               |      |
|-----------|-----------|-------|---------|---------------|------|
| 08.50     | 09.00     | WK 1  | Jungen  | 2001 u. älter | 3km  |
| 09.05     | 09.15     | WK 2  | Mädchen | 2001 u. älter | 3 km |
| 09.20     | 09.30     | WK 3  | Jungen  | 2002          | 3km  |
| 09.35     | 09.45     | WK 4  | Mädchen | 2002          | 3km  |
| 09.50     | 10.00     | WK 5  | Jungen  | 2003          | 3km  |
| 10.05     | 10.15     | WK 6  | Mädchen | 2003          | 3km  |
| 10.20     | 10.30     | WK 7  | Jungen  | 2004          | 3km  |
| 10.35     | 10.45     | WK 8  | Mädchen | 2004          | 3km  |
| 10.50     | 11.00     | WK 9  | Jungen  | 2005          | 3km  |
| 11.05     | 11.15     | WK 10 | Mädchen | 2005          | 3km  |
| 11.20     | 11.30     | WK 11 | Jungen  | 2006          | 3km  |
| 11.35     | 11.45     | WK 12 | Mädchen | 2006          | 3km  |
| 11.50     | 12.00     | WK 13 | Jungen  | 2007          | 3km  |
| 12.05     | 12.15     | WK 14 | Mädchen | 2007          | 3km  |
| 12.20     | 12.30     | WK 15 | Jungen  | 2008          | 3km  |
| 12.35     | 12.45     | WK 16 | Mädchen | 2008          | 3km  |

### Allgemeines:

- Spikes dürfen **nicht** benutzt werden.
- Das Tragen von MP3-Playern bzw. **Handys** usw. **ist nicht erwünscht**.
- **Keine Wertsachen und kein unnötiges Geld** mitbringen.
- Eine **Haftung** durch den Ausrichter wird **nicht** übernommen.
- Möglichst in **Sportkleidung** erscheinen, da keine Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind.

### Wertung:

- Die besten **10 Schüler** jeden **Laufes** erhalten Urkunden
- Die **15 besten** Schüler /innen **eines Jahrganges** – **nicht je Lauf** , da es für einige Jahrgänge mehrere Läufe gibt – können am Vattenfall – Crosslauf - Finale im Frühjahr 2018 teilnehmen.