

Vattenfall Crosslauf am Donnerstag, den 11.10.2018

Informationen für Eltern und Teilnehmer

- Ort:** Volkspark Jungfernheide
- Start u. Stellplatz:** Große Spielwiese (Zugang Heckerdamm/Halemweg)
- Laufstrecke:** 3 km
- Fahrverbindung:** Vom Adenauerplatz mit der U7 bis zum U-Bahnhof Halemweg fahren, danach den Halemweg Richtung Norden (oder Kletterpark...) in den Volkspark Jungfernheide hinein gehen. Ihr trifft dann, wenn ihr immer geradeaus geht, direkt auf den Startplatz, wo euch einer Eurer Lehrer begrüßen wird.



Sammeln am Stellplatz:

Die Teilnehmer/innen sammeln sich **spätestens 10 Minuten vor der Startzeit (= Stellzeit)** am Startplatz.

- Wer zu den angegebenen Zeiten nicht antritt, kann in keinem Fall in einer anderen Jahrgangsguppe mitlaufen.
- Es werden nur Teilnehmer in sportgerechter Kleidung zu Start zugelassen.
- Bei Nichtbeachtung wird der Schüler vom Lauf ausgeschlossen.

Alle Teilnehmer melden sich spätestens 20 Minuten vor der Stellzeit am Stellplatz bei den betreuenden Lehrern (Frau Bartholomäus, Frau Schultheiß), um ihre Startkarten abzuholen.

Unterrichtsverlauf:

- Oberstufe:** ab der 5. Stunde Unterricht
- Klasse 7 - 10:** Unterrichtsbefreiung für den ganzen Tag
- Klasse 5 und 6:** Unterrichtsbefreiung nach der 2. Stunde. Die Gruppe trifft sich nach der zweiten Stunde mit Frau Bartholomäus vor dem Lehrerzimmer und fährt gemeinsam in die Jungfernheide und danach wieder zurück.

Vattenfall Schul-Cup Cross-Lauf 2018/19 (Bezirksausscheidung 2018)

vorläufige Laufeinteilung und Startzeiten !!!!

Termin: 11. Oktober 2018

Jahrgangsklassen und Startzeiten:

Jahrgang	Jungen			Mädchen		
	Wk	Streckenlänge	Startzeit/Uhr	Wk	Streckenlänge	Startzeit/Uhr
2003 u. älter	1	ca. 3.000 m	09:00	2	ca. 3.000 m	09:00
2004	3	ca. 3.000 m	09:15	4	ca. 3.000 m	09:30
2005	5	ca. 3.000 m	09:45	6	ca. 3.000 m	10:00
2006	7	ca. 3.000 m	10:15	8	ca. 3.000 m	10:30
2007	9	ca. 3.000 m	10:45	10	ca. 3.000 m	11:00
2008	11	ca. 3.000 m	11:15	12	ca. 3.000 m	11:30
2009	13	ca. 3.000 m	11:45	14	ca. 3.000 m	12:00

Allgemeines:

- Spikes dürfen **nicht** benutzt werden.
- Das Tragen von MP3-Playern bzw. **Handys** usw. **ist nicht erwünscht**.
- **Keine Wertsachen und kein unnötiges Geld** mitbringen.
- Eine **Haftung** durch den Ausrichter wird **nicht** übernommen.
- Möglichst in **Sportkleidung** erscheinen, da keine Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind.

Wertung:

- Die besten **10 Schüler** jeden **Laufes** erhalten Urkunden
- Die **15 besten Schüler /innen eines Jahrganges** – **nicht je Lauf**, da es für einige Jahrgänge mehrere Läufe gibt – können am Vattenfall – Crosslauf - Finale im Frühjahr 2018 teilnehmen.